

令和4年度 川口工業健康保険組合 保健事業のご案内



保健事業年間スケジュール

| | | |
|-----|-----|--|
| 4月 | 上旬 | 春季東振協レディス健診等実施(8/31まで) |
| | 中下旬 | |
| 5月 | 上旬 | ④ジエリック差額通知発送 |
| | 中旬 | ④常備薬有償斡旋書類案内発送 |
| | 下旬 | |
| 6月 | 上旬 | 被扶養者宛特定健康診査受診券発送(3/31まで) |
| | 中旬 | ④秋季東振協レディス健診等案内発送 |
| | 下旬 | 秋季東振協レディス健診等受付開始(7月中旬締切) |
| 7月 | 上旬 | |
| | 中下旬 | 秩父路峠道ウォーキング WEBにて案内開始 |
| 8月 | 上旬 | ④ジエリック差額通知発送 |
| | 中旬 | |
| 9月 | 上旬 | |
| | 中旬 | 秩父路峠道ウォーキング 受付終了 |
| | 下旬 | 健保日より秋号発送(インフルエンザ 申請案内掲載) |
| 10月 | 上旬 | 秋季東振協レディス健診等実施(3/31まで) インフルエンザ 接種補助金申請開始(接種期間1/31まで) |
| | 中下旬 | ④常備薬有償斡旋書類案内発送 |
| 11月 | 上旬 | ④ジエリック差額通知発送 |
| | 中旬 | 秩父路峠道ウォーキング 開催 |
| | 下旬 | ④特定健診『(一財)全日本労働福祉協会』案内発送 |
| 12月 | 上旬 | |
| | 中旬 | ④春季東振協レディス健診等案内発送 |
| 1月 | 上旬 | |
| | 中下旬 | インフルエンザ 補助対象接種期間終了(1/31まで) |
| 2月 | 上中旬 | ④ジエリック差額通知発送 |
| | 下旬 | 人間ドック・脳ドック補助対象受診期間終了(2/28まで) |
| 3月 | 上旬 | |
| | 下旬 | 早期受診キャンペーン贈答品送付 健保日より春号発送、各種申請等受付終了 自治体がん・歯科健診補助対象受診期間終了(3/31まで) |

④・・・事業所あてに案内発送するもの

その他、詳細等は当組合保健事業課までお問い合わせください (TEL:048-229-2353)

特定健診とは？

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、**40歳から74歳までの方を対象に**、メタボリックシンドロームに着目した**特定健康診査必須項目**を含む健診を行います

◀特定健康診査必須項目▶

- ◆ 質問票 (服薬歴、喫煙歴等)
- ◆ 身体測定 (身長、体重、BMI、腹囲)
- ◆ 病理学検査 (身体診察)
- ◆ 血圧測定
- ◆ 検尿 (尿糖、尿蛋白)
- ◆ 血液検査
 - ・ 脂質検査 (中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
 - ・ 血糖検査 (空腹時血糖またはHbA1c)
 - ・ 肝機能検査 (GOT、GPT、γ-GTP)

特定保健指導とは？

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できます。**動機付け支援・積極的支援の対象者には**、保健師等の専門家が健康づくりのサポートをしてくれますので、ぜひ、活用しましょう。

ステップ1

あなたはどのタイプ？

(腹囲)

タイプ1 男性 85 cm以上/女性 90 cm以上

または

タイプ2 男性 85cm未満/女性 90cm未満で BMI25以上



YES

ステップ2

リスク数 CHECK! 下記の項目はいくつあてはまるかな？

- 【血圧】 収縮期 (最高) 血圧 130 mm Hg 以上 または 拡張期 (最低) 血圧 85 mm Hg 以上
- 【脂質】 中性脂肪 150 mg/dl以上 または HDL コレステロール 40 mg/dl未満
- 【血糖】 空腹時血糖 100 mg/dl以上 または HbA1c 5.6% (NGSP 値) 以上
- 【喫煙】 喫煙歴あり
(他のリスクが1つ以上ある場合にカウント)



ステップ1のタイプが **1** の場合

ステップ2のリスク数が

0 個の人 → 情報提供

1 個の人 → **保健指導** (動機付け支援)

2 個以上の人 → **保健指導** (積極的支援)

ステップ1のタイプが **2** の場合

ステップ2のリスク数が

0 個の人 → 情報提供

1 ~ 2 個の人 → **保健指導** (動機付け支援)

3 個以上の人 → **保健指導** (積極的支援)

令和4年度の保健事業一覧

本…被保険者

家…被扶養者

任…任意継続被保険者

※年齢については2023年3月31日現在の年齢です

① 特定健康診査 40歳以上 **本**

- ・1人年度1回限りの補助をいたします。(注・労安法に定める39歳以下の健診は補助の対象外となります)
- ・『(一財)全日本労働福祉協会』が、巡回健診を行ないます。
※上記健診機関以外で受診された場合でも、同様の補助があります。(特定健康診査必須項目を含むものに限る)

② 家族・任継の方の特定健康診査

40歳以上 **家 任** ※自己負担なし

- ・「受診券」を5月下旬に対象者のご自宅に送付予定です。(令和4年6月1日より使用可能)
- ・東振協会場型健診(Eコース)の案内と申請書は、健保だより春号・秋号に掲載。

③ レディース健診 35歳以上の女性 **本 家 任**

- ・【一部負担5,000円】
- ・東振協会場型健診(C1コース)の案内と申請書は、健保だより春号・秋号に掲載。
個人負担分は現地に支払い(又は振り込み)。

④ 人間ドック・脳ドック 35歳以上 **本 家 任**

- ・(特定健康診査必須項目を含むものに限る⇒受診機関へ予約時に確認して下さい。)
- ・年度1回限り、いずれかに補助をいたします。
- ・補助金申請(申請書に必要書類の全てを添付)による手続きとなります。
- ・健診料金総額の5割(税込)の補助で、上限20,000円です。
- ・補助金支給対象受診期間は4月1日から翌2月末までです。

⑤ 健診時同時がん検診 ※年齢条件有

- ・(一財)全日本労働福祉協会の健診時における同時がん検診については、指定3種類(大腸、子宮、前立腺)について全額当

健保組合が負担し、胃がん健診については、上限2,000円までを補助いたします。

- ・上記健診機関以外で受検された健診時同時がん検診の内、6種類(胃、肺、大腸、子宮、乳、前立腺)について、受検費用合計額の上限4,000円までを補助します。
- ・補助金支給対象受検期間は4月1日から翌3月末日までです。

⑥ 胃の健康度検査(ABC検診) ※年齢条件有

- ・事業主健診時に実施した胃の健康度検査について、受検費用の上限2,000円までを補助いたします。
- ・補助金支給対象受検期間は4月1日から翌3月末日までです。

⑦ 自治体がん検診 **本 家 任**

- ・各自治体が実施する「がん検診」の受検費用の上限5,000円までを補助いたします。(胃・大腸・前立腺・肺・子宮・乳)
- ・補助金支給対象受検期間は4月1日から翌3月末日までです。

⑧ 歯科健診 **本 家 任**

- ・各自治体が実施する歯科健診(歯科ドック)について、健診費用の上限1,000円までを補助いたします。(保険診療を除く)
- ・補助金支給対象受検期間は4月1日から翌3月末日までです。

⑨ 特定保健指導 **本 家 任** ※自己負担なし

- ・特定健康診査でメタボリックシンドロームのリスクが高く生活習慣の改善が必要と判断された方が対象となります。

⑩ ジェネリック医薬品差額通知 **本 家 任**

- ・対象となった方に通知いたします。(年4回 5月、8月、11月、2月)

⑪ インフルエンザ 予防接種 **本 家 任**

- ・補助金申請(申請書に必要書類の全てを添付)により、1世帯毎にまとめて年度1回限り、被保険者1,500円、被扶養者1,000円を健保組合が補助いたします。尚、13歳未満は2回(合計2,000円)まで補助いたします。
- ・補助金支給対象接種期間は10月1日から翌1月末までです。

⑫ 秩父路峠道ウォーキング **本 家 任**

- ・※参加費は無料。(健保連埼玉連合会主催健康開発共同事業)
- ・現地集合・現地解散(交通費は個人負担)で、11月中旬に“みかん狩りハイキング”を予定しています。(参加賞あり)
- ・申込期間は、7月中旬から9月中旬までとなります。

⑬ 禁煙外来 20歳以上 **本 家 任**

- ・補助金申請(申請書に必要書類の全てを添付)による手続きとなります。
- ・保険適用となる禁煙外来の受診について、自己負担分のうち上限20,000円までを補助いたします。

⑭ その他の保健事業

- ・広報誌『健保だより』 **本 任**
※年2回(春・秋)、全被保険者の自宅に送付します。
- ・育児支援 **本 家 任** (有資格者対象)
※出産された方に記念品を贈呈します。また、初産の方には育児専門誌「赤ちゃん和妈妈」を2年間自宅へ送付します。
- ・健康増進優良事業所認定(埼玉県信用保証協会提出用)
※特定健診等の受診率が80%以上の事業所を、「従業員等の健康増進に積極的に取り組む企業」として認定します。
- ・健保連埼玉連合会保健師による重症化予防のアドバイス **本**
※特定健診の結果で一定の基準を超えた方に対し、重症化を予防するための文書指導を行います。
- ・被扶養者受診率向上のためのアプローチ **家 任**
※特定健診(勤務先等での特定健診の情報提供含む)を早期受診された方等へギフト券をプレゼント。
※特定健診の未受診者(全員)に葉書による案内を行います。
- ・健康宣言 ※健康宣言を行い、健康経営に取り組む企業を「健康優良企業」として健保連埼玉連合会が認定します。
- ・健康管理委員 ※事業主に推薦された委員の方に、職場の健康づくりに関するサポートを行います。
- ・禁煙サポート ※事業所に禁煙に関する啓蒙活動。
- ・常備薬品等の有償斡旋 ※年2回(夏用・冬用)行います。

お問い合わせ・申請のご相談は

〒332-0012

埼玉県川口市本町3-2-22

工房ビルディング4階

川口工業健康保険組合 保健事業課

TEL: 048-229-2353

お気軽にお問い合わせください。